

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1» Г.УСИНСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЙ БЮДЖЕТНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ВЕЛӨДАНІН  
«ВЕЛӨДАН ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШӨР ШКОЛА № 1» УСИНСК КАР

УТВЕРЖДАЮ:  
директор МБОУ «СОШ №1» г.Усинска  
\_\_\_\_\_ И.И. Парина

**МЕНЮ**  
на 30 марта 2023 года

Наименование блюد	Выход гр. 7-11 лет	Наименование блюд	Выход гр. 11-18 лет
<b>1-4 класс</b>		<b>5-8 класс</b>	
<i>Помидоры свежие порционные</i>	60	<i>Помидоры свежие порционные</i>	60
<i>Гуляш из отварного мяса</i>	100	<i>Гуляш из отварного мяса</i>	100
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200
<i>Фрукты</i>	100	<i>Фрукты</i>	100
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	40
<i>Хлеб ржаной</i>	20	<i>Хлеб ржаной</i>	30
<b>Местный бюджет л/к</b>		<b>ЦСЗН</b>	
<i>Гуляш из отварного мяса</i>	100	<i>Помидоры свежие порционные</i>	60
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180	<i>Гуляш из отварного мяса</i>	100
<i>Чай с сахаром</i>	200	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200
<i>Хлеб ржаной</i>	30	<i>Фрукты</i>	100
		<i>Хлеб пшеничный</i>	40
		<i>Хлеб ржаной</i>	30
<b>Местный бюджет ОВЗ</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ОБЕД</b>	
<i>Гуляш из отварного мяса</i>	120	<i>Салат из квашеной капусты</i>	100
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180	<i>Суп из овощей</i>	250
<i>Чай с сахаром</i>	200	<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>	100
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Макароны отв. с маслом</i>	180
<i>Хлеб ржаной</i>	30	<i>Компот из свежих ягод</i>	200
		<i>Хлеб пшеничный</i>	40
		<i>Хлеб ржаной</i>	30

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «СОШ №1» г.Усинска  
\_\_\_\_\_ И.И. Парина

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

на 30 марта 2023 г

Наименование блюда	Выход гр.
<b>Холодные закуски</b>	
<i>Салат из квашеной капусты</i>	100
<i>Салат из свежих помидоров с луком</i>	100
<b>Первое блюдо</b>	
<i>Суп из овощей</i>	250
<b>Вторые блюда</b>	
<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>	100
<i>Гуляш из отварного мяса</i>	100
<b>Гарниры</b>	
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
<i>Макароньы отварные</i>	180
<b>Напитки</b>	
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200
<i>Чай с сахаром</i>	200
<b>Фрукты, кондитерские изделия</b>	
<i>Ватрушка с джемом</i>	100
<i>Пирожок с яблоками</i>	100
<b>Хлеб</b>	
<i>Хлеб пшеничный</i>	30
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	30

Зав.производством

Михайлова Е. Л.