

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ №1» г.Усинска

И.И. Парина

МЕНЮ

на 31 марта 2023 года

Наименование блюдо	Выход гр. 7-11 лет	Наименование блюд	Выход гр. 11-18 лет
1-4 класс		5-6 класс	
<i>Огурцы свежие порционные</i>	60	<i>Огурцы свежие порционные</i>	100
<i>Котлеты мясные рубленые</i>	100	<i>Котлеты мясные рубленые</i>	100
<i>Рис отварной</i>	150	<i>Рис отварной</i>	180
<i>Компот из свежих ягод</i>	200	<i>Компот из свежих ягод</i>	200
<i>Фрукты</i>	100	<i>Фрукты</i>	100
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	<i>Фрукты</i>	100
<i>Хлеб ржаной</i>	20	<i>Хлеб пшеничный</i>	40
		<i>Хлеб ржаной</i>	30
Местный бюджет л/к		ЦСЗН	
<i>Котлеты мясные рубленые</i>	100	<i>Огурцы свежие порционные</i>	100
<i>Рис отварной</i>	180	<i>Котлеты мясные рубленые</i>	100
<i>Чай с сахаром</i>	200	<i>Рис отварной</i>	180
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Компот из свежих ягод</i>	200
		<i>Фрукты</i>	100
<i>Хлеб ржаной</i>	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	40
		<i>Хлеб ржаной</i>	30
Местный бюджет ОВЗ			
ЗАВТРАК		ОБЕД	
<i>Котлеты мясные рубленые</i>	100	<i>Салат из свежих овощей</i>	100
<i>Рис отварной</i>	180	<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	250
<i>Чай с сахаром</i>	200	<i>Птица отварная</i>	100
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Пюре картофельное</i>	180
<i>Хлеб ржаной</i>	30	<i>Компот из сухофруктов</i>	200
		<i>Хлеб пшеничный</i>	40
		<i>Хлеб ржаной</i>	40

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СОШ №1» г.Усинска
_____ И.И. Парина

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

на 31 марта 2023 г

Наименование блюда	Выход гр.
<i>Холодные закуски</i>	
<i>Салат из свежих огурцов</i>	<i>100</i>
<i>Салат из свежих овощей</i>	<i>100</i>
<i>Первое блюдо</i>	
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	<i>250</i>
<i>Вторые блюда</i>	
<i>Биточки мясные рубленые</i>	<i>100</i>
<i>Птица (курица) отварная</i>	<i>100</i>
<i>Сельдь с луком</i>	<i>100</i>
<i>Гарниры</i>	
<i>Пюре картофельное</i>	<i>180</i>
<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
<i>Напитки</i>	
<i>Компот из свежих ягод</i>	<i>200</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
<i>Фрукты, кондитерские изделия</i>	
<i>Кондитерские изделия</i>	<i>30</i>
<i>Хлеб</i>	
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>30</i>

Зав.производством

Михайлова Е. Л.